

ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ

Ксенофонтова Елена Владимировна, дипломированный педагог – психолог, семейный психолог, сертифицированный арт -терапевт, арт – коуч. Психолог, работающий в модальности транзактного анализа и арт – терапии.

Данный документ предназначен для предоставления вам важной информации обо мне, вашем консультанте. В данном документе вы найдете информацию о моей квалификации, о моем образовании. Прочитав этот документ, вы получите представление о том, как я работаю, и что вы можете ожидать в своей работе со мной.

ОБРАЗОВАНИЕ

Я имею диплом о профессиональной переподготовки педагог - психолог (диплом выдан г. Тольятти 31.07.2021 №63241261577 – 650 часов обучения), диплом о профессиональной переподготовки семейный психолог (диплом выдан г. Самара 1.02.2022 № 630100100626 – 1004 часа обучения), имею право использовать техники НЛП в семейном и сексологическом консультировании 72 час, сказкотерапия – 16 час.

Я психолог, работающий в модальности Транзактного анализа и арт- терапии.

Я сертифицированный Арт – терапевт, имею 481 часов обучения у Елены Тарариной (президент Украинской ассоциации Арт – терапевтов), сертификаты Национального педагогического Университета им. М.П. Драганова, сертификаты международной федерации арт – терапевтов and Personal Self – Realization по курсам:

- | | |
|--|---------|
| 1. Теория и практика арт – терапии в работе с разными категориями населения. | 40час |
| 2. Теория и практика арт – терапии. Углубленный курс | 80 час |
| 3. Исследование финансовых ограничений: Полноценная жизнь | 2.5 час |
| 4. Коды женственности: теория и практика | 16 час |
| 5. Профессиональная супервизия в области арт – терапии | 46 час |
| 6. Основы психологии | 63 час |
| 7. Арт – терапия в работе с финансовыми запросов клиентов | 46 час |
| 8. Системно –семейная арт – терапия | 50 час |
| 9. Теория и практика с метафорическими картами | 46 час |
| 10. Инновационные технологии арт – коучинга в работе с разными категориями населения | 30 час |
| 11. «Счастливая семья» | 2 час |
| 12. «Путешествие к большому успеху» | 2час |
| 13. Сертификаты по теории и практические знания по генштальту | 20 час |
| 14. Теоретический курс «Сексология» | 20 час |
| 15. Мотивационная провокация | |
| 16. Фестиваль арт – практик | 16 час |
| 17. Арт – терапия состояния жертвы | 2 час |
| 18. Мотивационная провокация | 20 час |
| 19.«Психотерапия в Транзактном анализе» - первый год обучения | 126 час |

Я регулярно обучаюсь и повышаю свою квалификацию, на данном моменте прохожу обучение:

1. «Психотерапия в Транзактном анализе» - 2 курс обучения.

Я нахожусь в регулярной терапии с 2018 (более 300 часов индивидуальной)

Я регулярно супервизирую свою практику и трудные случаи у супервизора в городе Самара «Балинговская группа» с 03. 2022 года и супервизия у Куандыковой Рахимы Жолтановны с 01.01.2024 года.

Веду частную практику с 1.08.2021. На 22.12.2024 провела 1400 сессии, 2100 час консультирования.

ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ ОЖИДАТЬ ОТ ТЕРАПИИ?

При индивидуальной психотерапии фокус моей работы – трудности клиента в отношениях, в карьере, в здоровье, в учебе. Во время терапии я совместно с вами буду разрабатывать цели и стратегии решения ваших проблем для достижения вами положительных результатов, при этом я приношу в наши с вами отношения свою здоровую, вовлеченную и настроенную на вас часть себя. Процесс изменения не всегда прост, легкий и быстрый, и нет гарантий, что будет достигнут ожидаемый результат.

Я всегда открыта к обсуждению вопросов относительно процесса терапии и наших с вами отношений, так как использую отношенческую модель психотерапии в рамках интегративного (R.Erskine, 1996) и реляционного (H.Hargaden & C.Sills, 20) Эти направления отлично зарекомендовали себя, так как работа идет на уровне понимания источника нынешних ваших трудностей в раннем возрасте, что дает высокую эффективность и долгосрочность достигаемых изменений. Такая работа требует ваших усилий по расширению осознания и проживанию вытесненных ранее болезненных чувств.

Периодически мы будем вместе с вами сверять лечебный контракт, если возникнет необходимость корректировать его, и оценивать прогресс в продвижении к вашей цели. В моей работе я использую все указанные выше инструменты.

СЕТТИНГ или ВРЕМЯ ПРИЕМА

Длительность стандартной индивидуальной консультации зависит от использования модальности на сессии. Одна сессия стоит 15.000 тыс тенге, сессия в модальности транзактного анализа длится 50 минут, в модальности арт – терапии длится 90 минут. Регулярность 1 раз в неделю.

Длительность стандартной индивидуальной консультации с подростком, регулярность 1 раз в неделю, тайминг зависит от модальности в терапии (от 50 до 90 мин). Стоимость одной сессии 10.000 тыс тенге.

Длительность консультирования или психотерапии оговариваем на первой консультации по общему соглашению.

Длительность консультации супружеской пары зависит от модального подхода (от 50 – 90 минут), обычно 1 раз в неделю. Обычно для регулярных сессий согласовывается один и тот же день недели и час дня. Периодичность, продолжительность сессий обязательно обсуждается с вами. Я буду стремиться выбрать удобное для вас время.

Финансовые обязательства заказчика:

1. О разрыве контракта необходимо уведомить за месяц ранее. Так, как я отказываю клиентам, Зная, что у меня укомплектована психотерапия на год и нет свободных мест, время для вашей сессии под бронью на весь период договора.

2. Сначала производится оплата, потом предоставляется сессия психолога.

3. Оплату можно делать разовую за сессию, ежемесячную или за 15 сессии.

Решает заказчик, как оплачивать услуги.

4. При необходимости перенести или отменить сессию, пожалуйста, позвоните по телефону +7 (771) 412–14-06 и предупредите меня о переносе сессии за 24 часа до ее начала. В противном случае сессия считается свершившейся, и вы ее оплачиваете. Я приложу все усилия, чтобы найти ближайшее время для переноса сессии.

5. Не допустимо приходить на сессию в нетрезвом состоянии. Если таковое случается, сессия оплачивается и отменяется.

6. Ваши опоздания на сессии не компенсируются, сессия оплачивается в полном объеме.

Пожалуйста, учитывайте, что во время вашего звонка я могу консультировать другого клиента, тогда отправьте сообщение на указанный телефон. Я свяжусь с вами, как только освобожусь.

КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

Работа с вами строго конфиденциальна. Я обеспечиваю конфиденциальность в вопросах, обсуждаемых в ходе консультирования, а также самые высокие этические и правовые стандарты, касающиеся вашей частной жизни. Записи сессий на бумажном носителе будут храниться в запираемых на замок файлах.

Для вашей безопасности и безопасности других конфиденциальность нарушается в случаях:

- Если есть угроза здоровью и благополучию вашему или кого-то другого,
- Если мне необходимо получить сведения о вас от вашего психиатра.
- Если вы планируете преступление или уже его совершили. В этом случае я обязана поступить в соответствии с законодательством Республики Казахстан и сообщить об услышанном от вас в Департамент внутренних дел.
- Если есть необходимость супервизии моей работы с вами для обеспечения максимальной эффективности терапии. Для соблюдения конфиденциальности материал на супервизию выносится так, что узнать личность клиента практически невозможно.

Психолог Ксенофонтова Елена Владимировна _____ (подпись)

Ф.И.О. клиента: _____

Подпись клиента или родителя подростка, с кем заключается договор

Дата с _____ по _____

Укажите, пожалуйста, доверенного человека, к которому можно обратиться в форс – мажорных ситуациях.

И.О.Ф. Телефон: